



LL12_02_Feedback_Bogen

Damit auch ich noch dazu lernen und mich weiter entwickeln kann, möchte ich dich um ein kurzes Feedback bitten- 5 Minuten, die mich weiterbringen – DANKE!!



Wie bist du auf das *Lebe leichter* Programm und den Kurs aufmerksam geworden?

Presse: Artikel in der Lydia und christliche Buchhandlung hab ich das lebe Leichter Buch gesehen

Rundfunk:

Plakate:

Flyer:

Persönliche Ansprache:

Anderes:



Wie findest du das komplette *Lebe leichter*-Programm?

Einfach genial, nichts abwägen, nichts zählen so einfach umzusetzen die 3 Teller- Regel



Wie waren das Online-Coaching insgesamt für dich?

Ganz toll, hätte nicht gedacht dass es so gut klappen würde, wenn ich auch mal einen Durchhänger hatte. Aber das Gefühl das wer zu dir steht und mit dir den Weg geht war super gut.



Welches Thema hat dich am Meisten angesprochen?

Lebe alternativ, lebe mit Maßstäben, lebe mit Leidenschaft



Welches hat dir nicht so zugesagt? Warum?

Da gab es keines, jedes Thema war für sich gut



Hast du dein dir gesetztes Ziel erreicht?

Ja schon gar etwas mehr



Falls nicht, kennst du den Grund?



Wirst du deine neu erlernten Essgewohnheiten dauerhaft beibehalten?

Ja, hoffe schon ja in den letzten Wochen toll umgesetzt worden



Brauchst du dabei noch Hilfe ?

Ein bißchen Hilfe schadet bestimmt nicht mit bleibe leichter



Wie hat dein Umfeld auf deine Veränderung reagiert?



Erstmal Komplimente das ich so schön abgenommen habe und dann

Waren alle erstaunt wie einfach sich das anhört 3 Teller, viel Trinken und jeden Tag bewegen.
Hab viel Werbung gemacht für das Onlineprogramm!!!!



Hättest du dir noch mehr Hilfestellung von mir erwartet?

Nein, war jedesmal richtig neugierig von meinem Coach zu hören und immer volle Motivation erhalten



Was hat dir an mir gut gefallen?

Das du viel von deinem Alltag und deinen Erfahrungen die du selber gemacht hast weitergegeben hast – Du bist ein super Coach !!!!!



Was hättest du dir anders gewünscht?

Nichts, ich war so super zufrieden , Konnte mir anfangs gar nicht recht vorstellen ob es wirklich so gut klappen würde.



Gesamtfazit für dich:

Kann nur Werbung für das Programm machen, ist toll das Konzept, einfach umzusetzen, die Verschiedenen Thema so gut aufgearbeitet. Soviel zum Nachdenken über das Leben. Einfach genial



Mein Ziel war es, dich in eine neue Lebensqualität zu führen, dir zu helfen, dein Essverhalten anzuschauen, zu verändern und diese nachhaltige Veränderung der Gewohnheiten einzuüben, mit der du dauerhaft einen veränderten Lebensstil beibehalten kannst.

Alles Liebe für dich und Gottes reichen Segen auf deinem weiteren Weg!

Dein Lebe leichter Coach ULI