

## LL12\_02\_Feedback\_Bogen

Damit auch ich noch dazu lernen und mich weiter entwickeln kann, möchte ich dich um ein kurzes Feedback bitten- 5 Minuten, die mich weiterbringen – DANKE!!



Wie bist du auf das *Lebe leichter* Programm und den Kurs aufmerksam geworden?

Presse:

Rundfunk:

Plakate:

Flyer:

Persönliche Ansprache: Freundin hatte von einer Bekannten berichtet

Anderes: Vor ca. 10 Jahren habe ich das Buch von meiner Schwester ausgeliehen und die Doppel CD von H. Malisic und B. Nordstrand gekauft. Hatte es im Bücherprospekt gesehen.



Wie findest du das komplette *Lebe leichter*-Programm?

Hab in den 12 Wochen selber erlebt, wie es funktioniert, nämlich einfach, es ist einfach genial! Wer mich auf meine Gewichtsabnahme anspricht, bei dem mache ich Werbung für LL ! Ich bin so total von LL überzeugt!



Wie waren das Online-Coaching insgesamt für dich?

Das war eine super Sache! Hab mich immer sehr auf deine Mails gefreut, Du bist eine echte Ermutigerin!

Austausch in einer Gruppe wäre vielleicht auch schön gewesen, doch die Vorteile beim Online - Coaching, dass ich zeitlich nicht so gebunden bin, waren für mich passend. Und wegen dem Fahren im Winter.



Welches Thema hat dich am Meisten angesprochen?

Ich fand alle Themen sehr spannend: meine drei Highlights: Lebe bewegt,( habe ganz neu viel Freude an Bewegung gewonnen) lebe alternativ und lebe mit Maßstäben und Werten.



Welches hat dir nicht so zugesagt? Warum?

Da gibt es keines.



Hast du dein dir gesetztes Ziel erreicht?

Weit darüber hinaus!!!!



Falls nicht, kennst du den Grund?



Wirst du deine neu erlernten Essgewohnheiten dauerhaft beibehalten?

Das wünsche ich mir so sehr, ich will es mir sehr fest vornehmen.



Brauchst du dabei noch Hilfe?

Deshalb will ich Bleibe leichter dranhängen.



Wie hat dein Umfeld auf deine Veränderung reagiert?

Manche haben sich nicht getraut mich anzusprechen, die die sich trauten gaben mir Komplimente.



Hättest du dir noch mehr Hilfestellung von mir erwartet?

Nein, war alles top.



Was hat dir an mir gut gefallen?

Deine persönliche Mails, Offenheit, Fröhlichkeit, Humor der ansteckt , schön war auch die persönliche Begegnung, die so unkompliziert war , bin sehr dankbar, dass ich dich kennenlernen durfte. Vielleicht klappt das Wochenende im Kloster noch, würdest du mir den Termin nochmals schreiben?



Was hättest du dir anders gewünscht?

Da fällt mir echt nichts ein.



Gesamtfazit für dich:

Für mich war und ist es eine tolle Zeit. Alleine hätte ich diesen Erfolg nicht geschafft, da bin ich mir ganz sicher. Hatte es ja vor 10 Jahren versucht.

LL hat mich so beeindruckt und überzeugt, dass ich mit großer Begeisterung Anderen davon erzähle.

Mein Ziel war es, dich in eine neue Lebensqualität zu führen, dir zu helfen, dein Essverhalten anzuschauen, zu verändern und diese nachhaltige Veränderung der Gewohnheiten einzuüben, mit der du dauerhaft einen veränderten Lebensstil beibehalten kannst.

**Alles Liebe für dich und Gottes reichen Segen auf deinem weiteren Weg!**

**Dein Lebe leichter Coach ULI**